

**Отчет по муниципальному проекту
«Первый шаг в фитнес класс»
за 2019-2020 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 165» г. Чебоксары**

Цель:

**Популяризация и развитие
фитнес-аэробики и идей
здорового образа жизни среди
детей и взрослых**

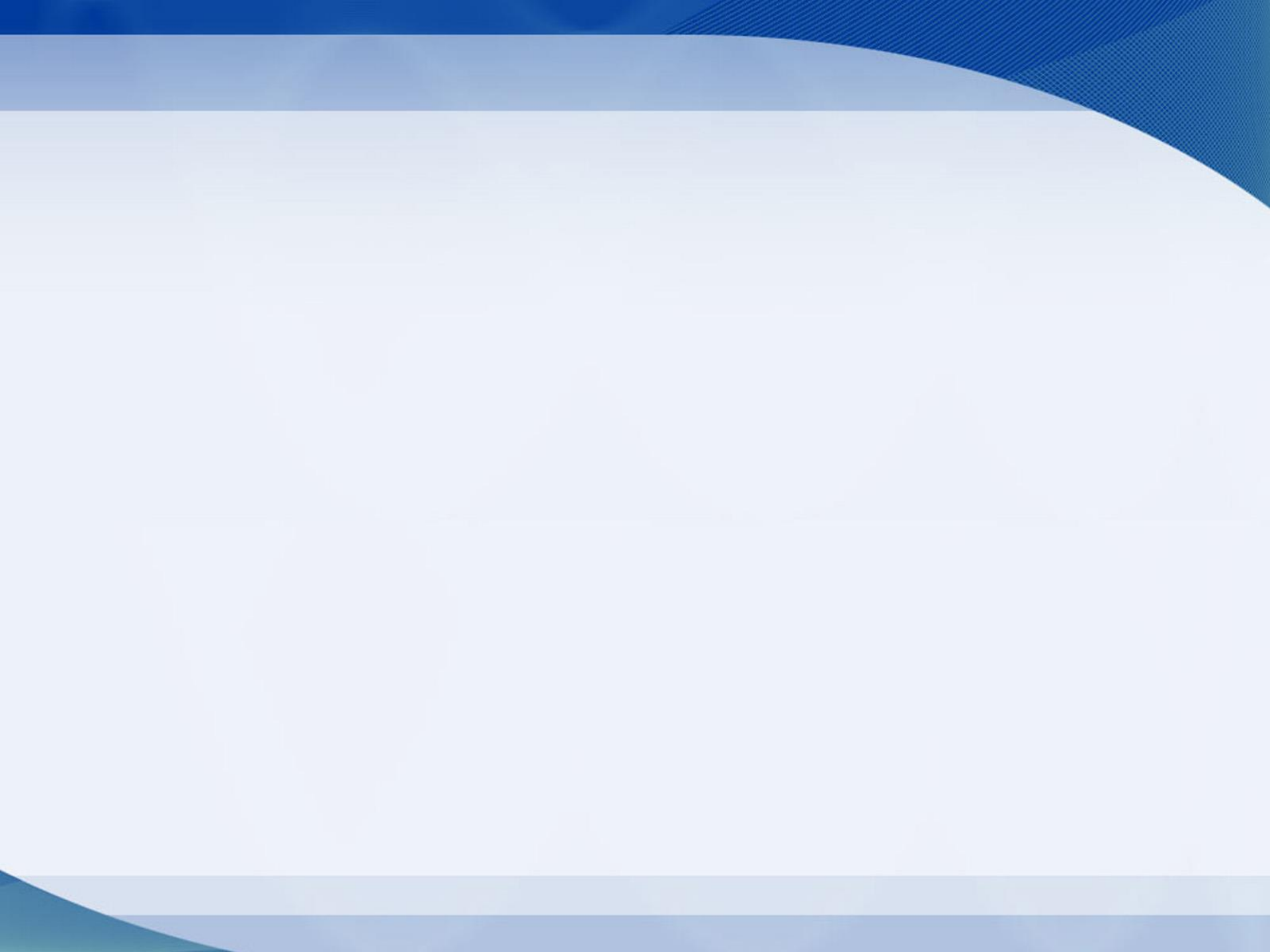
Задачи проекта:

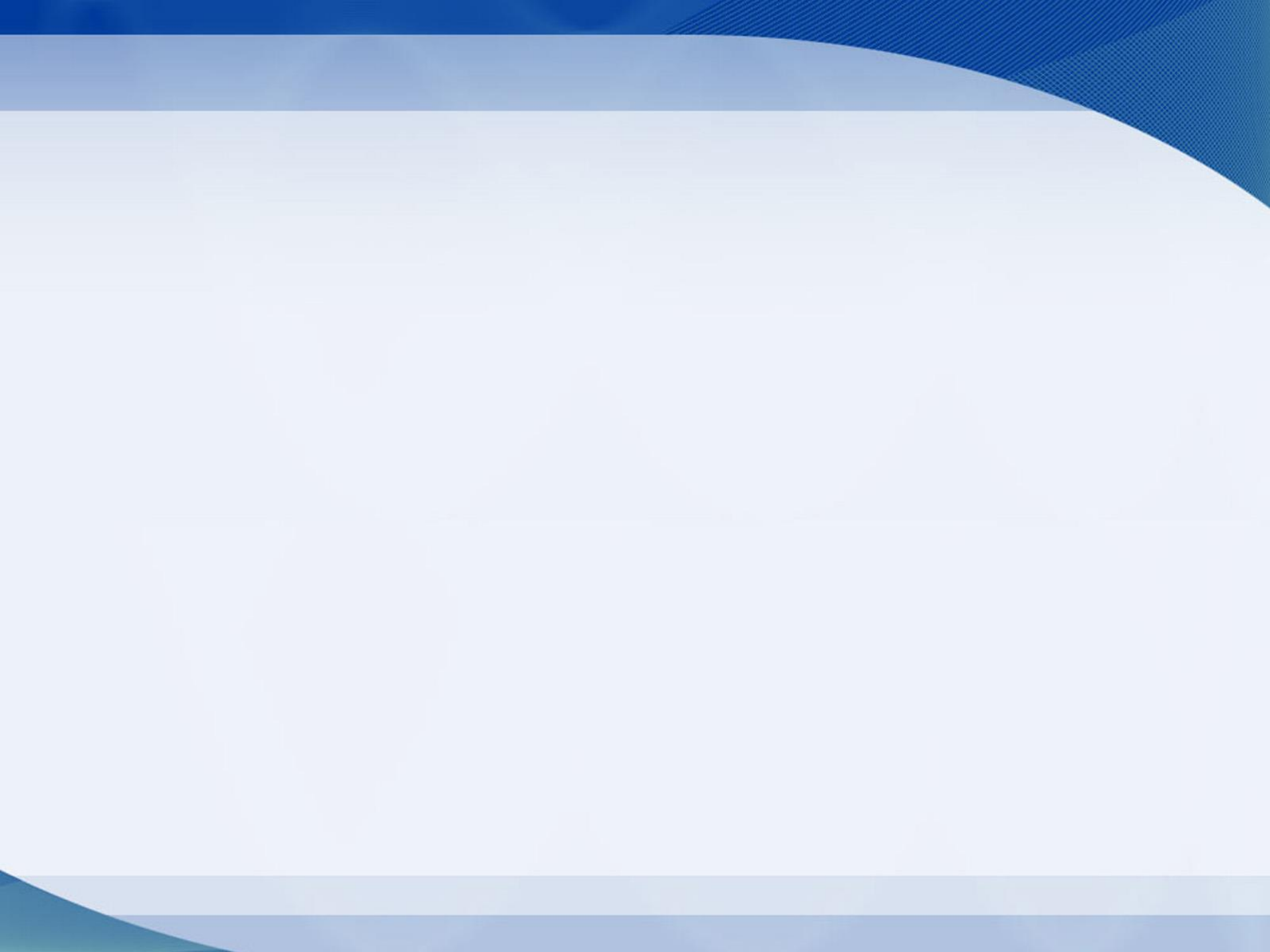
- ✓ вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- ✓ улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- ✓ обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
- ✓ объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.

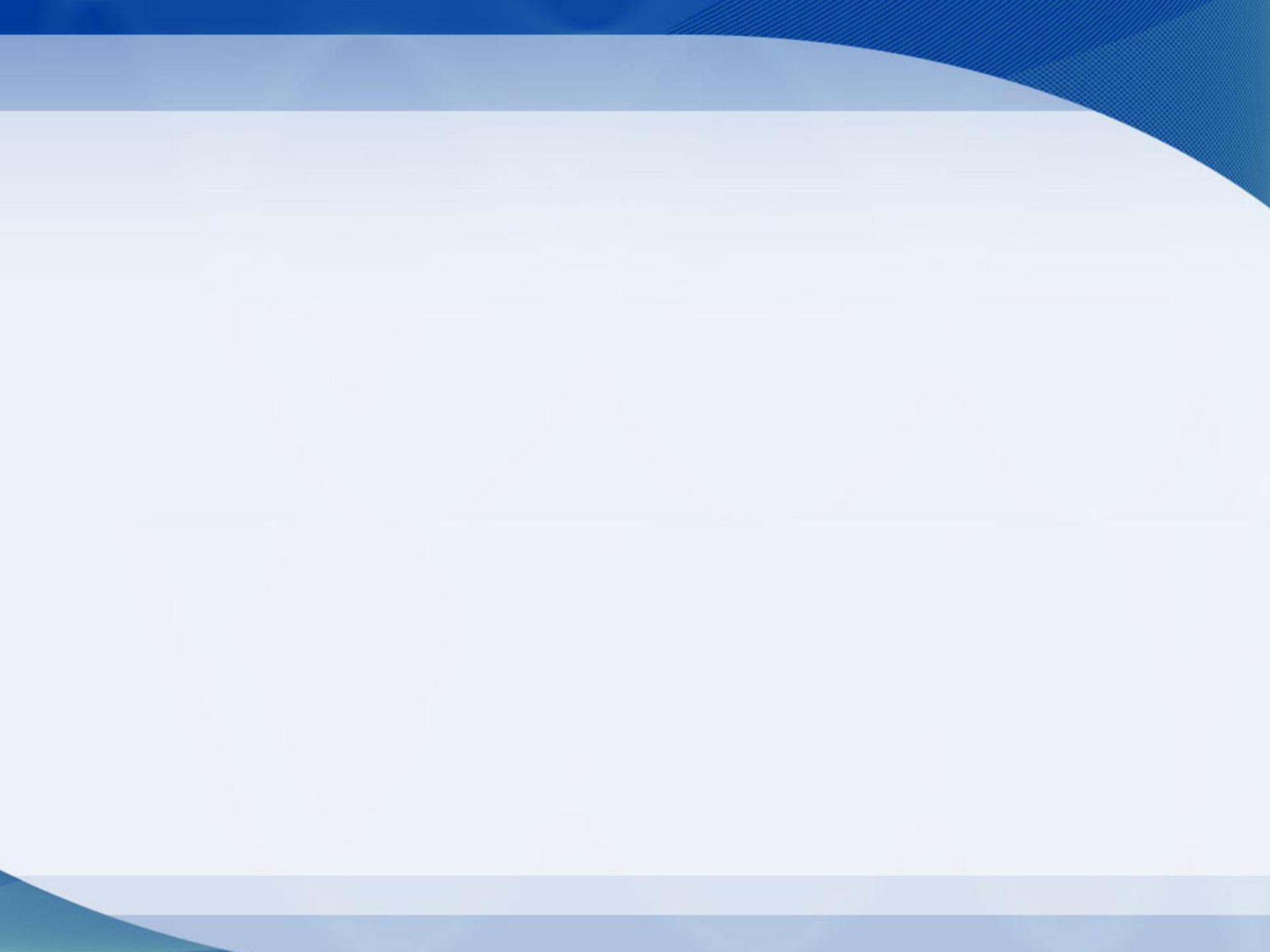
Степ-аэробика

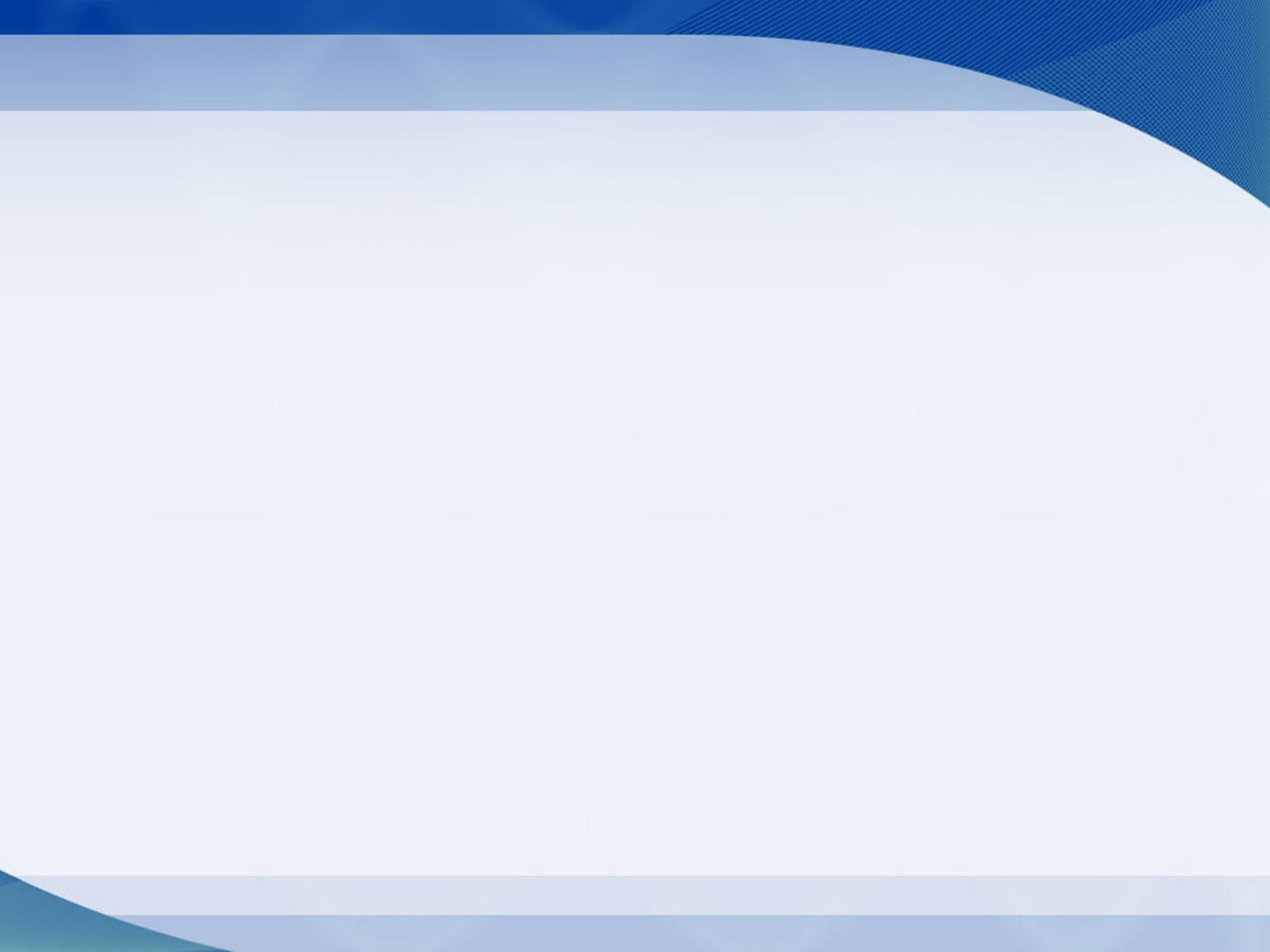


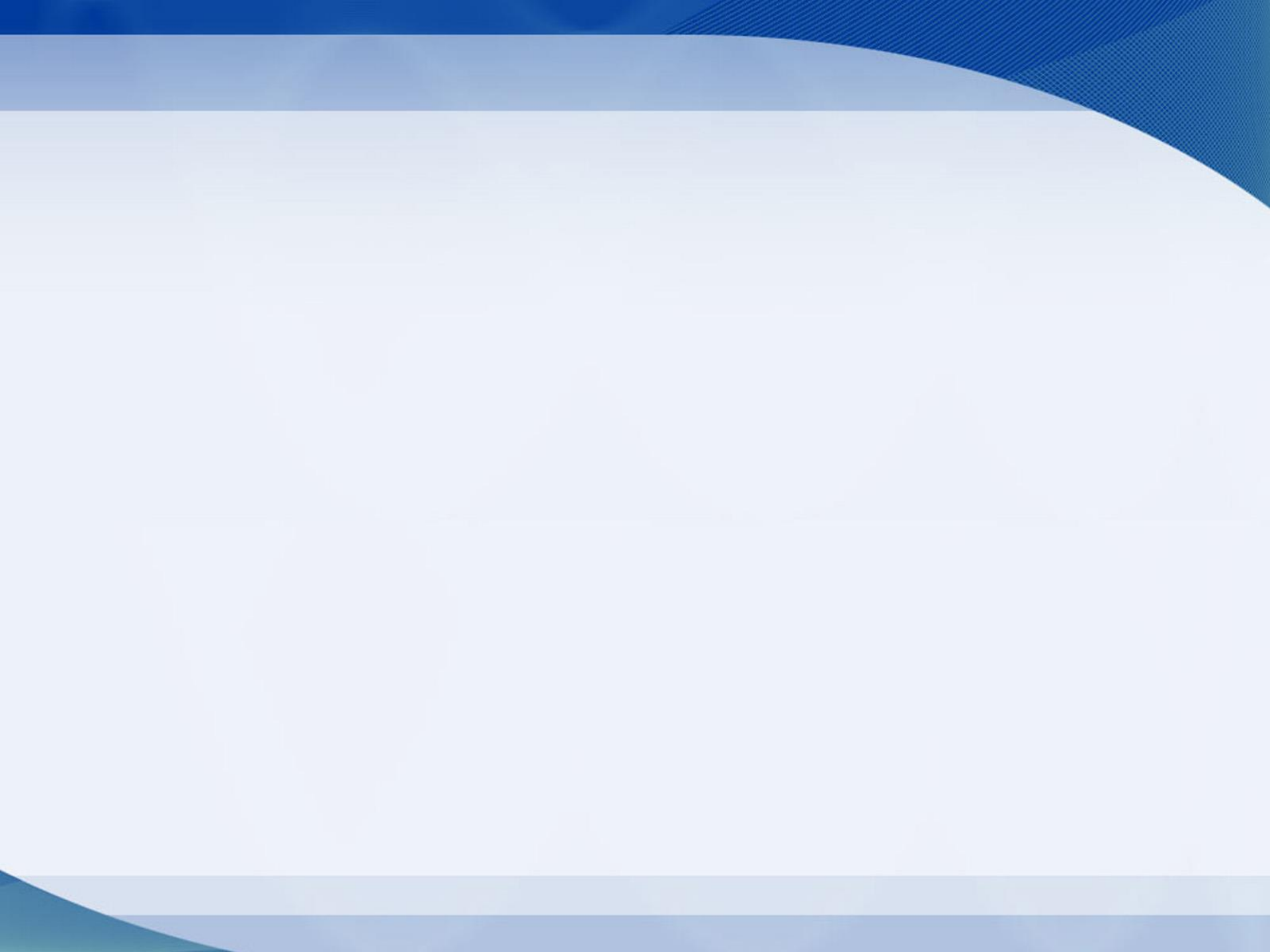












БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !