ОТЧЕТ

по реализации муниципального проекта
«Здоровые дети-счастливые родители»
за 2018-2019 учебный год

МБДОУ «Детский сад №165» г. Чебоксары

ЦЕЛЬ: Актуализация проблемы питания детей дошкольного возраста:

- ✓совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- ✓формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- ✓привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи:

- ✓ усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- ✓ расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- ✓ формирование у дошкольников представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации здорового питания;
- ✓ ознакомление детей с полезными свойствами овощей, витаминов и их значением для организма человека.
- ✓ создание условий для поощрения и поддержания детской инициативы, сотворчества детей и взрослых.
- ✓ способствовать формированию у родителей потребности в частом общении с детьми, оказывать им практическую помощь в организации знаний с детьми в кругу семьи, в развитии способности видеть мир глазами ребенка;
- ✓ вовлечение родителей в образовательное пространство детского сада
- ✓ сохранение физического здоровья, уменьшение уровня заболеваемости среди детей

Формы работы

Фрукты: полезно и здорово!

Воспитанники узнали о полезных свойствах фруктов и правильном их употреблении.

Дегустация блюд

Встреча с родительской общественностью по теме "Организация питания в ДОУ", где родители могли попробовать ту пищу, которую дети едят ежедневно и убедиться в ее вкусности и правильном приготовлении, сбалансированности и полезности. Всем очень понравилось, такие встречи будут проходить ежеквартально

МЫ ДЕЖУРИМ

МОЙ КРАЙ РОДНОЙ
УВАЖИЯ
МЫ ДЕЖУРИМ

ЗАЖИЯ