ПРИНЯТО
Протокол заседания
Педагогического совета
Протокол № 5 от 30.08. 2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №165» г. Чебоксары
Приказ № ОД от 30.08.2016

Никифорова Ирина Арсеновна

Никифорова Ирина Арсеновна
C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 165"" г. Чебоксары ", CN=Никифорова Ирина Арсеновна, E=ds17873@chebnet.com
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
2021.02.07 17:01:16+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения«Детский сад №165»

города Чебоксары Чувашской Республики

Чебоксары - 2016

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №165» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – Учреждение) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1014;
- Уставом Учреждения,
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования и программой дополнительного образования Учреждения

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается в Учреждении к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания в Учреждении для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками Учреждения, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс, присмотр и уход за детьми.

1.6. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы – с 7.00 до 19.00 с 12-часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в Учреждении: очная

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, режимом непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная **продолжительность** непрерывного **бодрствования детей 3-7 лет** составляет **5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.**

3.2. Ежедневная **продолжительность прогулок детей** составляет не менее **4 часа.**

3.3. Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Общая продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7. Время начала занятий (непрерывной образовательной деятельности) варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

- 8.50 – вторая группа раннего возраста,
- 9.00 – младшая группа,
- 09.00 – средняя группа,
- 09.00 – старшая группа,
- 09.00 – подготовительная к школе группа.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной – трех.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Продолжительность этих занятий не должна превышать:

- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для обучающихся от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 мин.,

Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.15. Дополнительное образование воспитанников Учреждения проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.16. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.17.Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-

воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 3 лет – 8-10 минут.

3.19. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.20. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.21. Индивидуальные и коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителями-дефектологами и учителями-логопедами проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 мин.; старший дошкольный возраст – 20-25 мин. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.22. при организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения – 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть, как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.23. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. в течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентируемой деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.24. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся – умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.25. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. С 1 июня по 31 августа организуется летний оздоровительный период, во время которого непрерывная образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, досугов, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.17. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Заключительные положения

4.1.Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

4.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета Учреждения.

4.3.Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

Никифорова Ирина Арсеновна
Никифорова Ирина Арсеновна
C=RU, O="МБДОУ Детский сад № 165"" г. Чебоксары ", CN=Никифорова Ирина Арсеновна, E=ds17873@chebnet.com
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
2021.02.07 17:01:56+03'00'